



広報

ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail: info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人／昭和伊南総合病院 広報委員会

入退院支援とは

団塊世代が75歳となる「2025年問題」で、国は住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができるよう、介護・医療・生活支援・介護予防が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を構築し、その一環として、「入退院支援」の導入が2018年からはじまりました。

その内容は、入院前から病状・検査・治療の理解、生活状況を知り、薬剤師や管理栄養士による内服薬や栄養状態をお聞きし、入院してから治療が順調に行えるよう連携します。入院後は病院内の様々な職種が関わり、退院後円滑に生活を送れるよう支援をします。かかりつけ医への紹介、ケアマネジャーとの連携、新規介護保険が必要な患者さんへ手続き等の案内を行い、退院後すぐ介護サービスが受けられるよう整えていきます。

入院前

- ・患者さんの状況を判断
- ・必要な支援が順調に受けられるよう入院先病棟と連携



入院・治療

- ・安心して治療が受けられるよう多職種でサポート



退院準備

- ・退院後の生活を見据えて入院中から準備
- ・患者さん家族の希望を聞きながら退院後の療養先を決定



退 院

- ・退院後の療養先と連携し切れ目のない支援の提供



看護部で入退院支援を立ち上げました

入院支援看護師と退院支援看護師の名称で関わらせていただいています。

入院時に、退院が困難になると予想される患者さんを抽出します。特に重篤な状態で緊急入院した高齢の患者さんは、入院前の生活へ戻りづらくなるため、入院が決まった時から入退院支援看護師が、入院前の歩き方や食べる時の様子、トイレでの排泄行為の状態、物忘れの頻度等、日常生活の様子をご家族へお聞きします。その情報を基に退院時どのような生活になるか定期的に話し合いを行い、退院支援計画書を作成し支援しています。介護保険を利用している患者さんは、ご家族でケアマネジャーと連絡をとっていただき、病院の相談員、看護師と退院に向けた話し合いを行います。そして退院を見据えて在宅・療養生活が開始になりますが、入院したことで生活動作が変化し、また、コロナ禍で面会制限があり、ご家族はどう対応し介護したらいいのか戸惑われると思います。そんな時は、退院支援看護師が退院前訪問へ同行し、日常生活動作を確認し、医療処置を利用する場合の退院指導などを行っています。また、介護サービスが必要な時はケアマネジャーと連携しています。

”もしものとき”のために話し合いをしませんか

最近重要視されている、自分らしく人生を送る『終活』や『人生会議』は、自分が大切にしていること望むこと、どのような医療やケアを望んでいるのか、自ら考え、信頼できる周囲の人たちと話し合うことをいいます。入院する患者さんの中には人生会議を行ったことがなく、意思を言えない状況でご家族へ延命についてどうするか、うかがうことも多くあります。看護師は患者さんの思いを尊重し、これまでの人生について、これからどうしたいか、どうなりたいかお聴きします。その内容から本人の望む人生の最終段階の医療の実践と、残されたご家族が後悔しないよう関係者などと医療従事者で話し合っていきます。皆さんも何かの機会、例えばお正月やお盆に「人生会議」を開いてみてはどうでしょうか。

今回入退院支援の仕事内容を紹介させていただきました。何かありましたらお気軽にご相談ください。

昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和5年2月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は 7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内 科	1診	うえ さこ 上 迫 (循環器)	小 池 (循環器)	小 池 (循環器)	午前 うえさこ (循環器) (第3: 休診) 上 迫 (第4: 総合心身症内科 失神外来 (循環器) (月2回第2・4)) 午後 小林 (循環器) (月2回第2・4))	山 崎 (循環器)
	2診	信大: 松澤 (血液 完全予約制)	一 瀬	信大: 仁科 (血液 完全予約制)	一 瀬	高 木 (循環器)
	3診	矢 部 (消化器)	梶 山 (消化器)	堀 内 (消化器)	梶 山 (消化器)	堀 内 (消化器)
	4診	午後: 一瀬 (完全予約制)	小 原 (血液 完全予約制)	高 木 (循環器)	信大: 高山 (内分泌 完全予約制)	信大: 北島 (内分泌 完全予約制)
	5診	信 大 (脳神経 完全予約制)	かん のう 神 應 (腎臓 完全予約制)	信大: 橋本 (腎臓 完全予約制)	小 原 (血液 完全予約制)	信大: 田中 (肝臓 完全予約制)
	6診		信 大		ペースメーカー外来 (循環器: 完全予約制) (第1・3のみ)	伊 藤
	7診	長 崎	午後: 伊藤 (要予約)	長 崎		信大: 呼吸器 (完全予約制)
・消化器内科: 当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可 ・循環器内科: 第1水曜日は休診になります。						
小児科	1診	森 本 (完全予約制)	鈴 木 (完全予約制)	信大: 中村 (完全予約制)	信大: 西岡 (完全予約制)	信大: 中山 (完全予約制)
	2診	鈴 木	森 本	森 本	鈴 木	信大: 柴 (完全予約制)
	3診		信大: 新美 (月2回(第2・4) 完全予約制)			森 本
外 科	1診	阿 藤 (乳 腺 呼吸器)	吉 村 (消化器 一般)	午前: 阿 藤 (乳 腺 呼吸器) 午後: 心臓血管外科 (信大 完全予約制)	ばく 朴 (消化器 一般)	吉 村 (消化器 一般)
	2診	宮 川 (消化器 一般)	森 川 (乳 腺 呼吸器)	森 川 (乳 腺 呼吸器)	森 川 (乳 腺 呼吸器)	宮 川 (消化器 一般)
	3診	唐 澤 (消化器 一般)	北 原 (消化器 一般)		北 原 (消化器 一般)	
・受付終了時間: 11時30分まで ・火曜日: そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原 (第1、3、5) / 吉村 (第2、4)						
整形外科		小 林	しろ くら 城 倉	休 診 (未定)	休 診	しろ くら 城 倉
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐 治	休診・手術日	佐 治	佐 治 (完全予約制)	佐 治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来: 完全予約制 ・緊急診療、手術の際はおまたせする事があります。: (月・火・水・金) 14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来をお願いいたします。						
脳神経外科		市 川	村 岡	休診・手術日	信 大	村 岡
皮膚科		休 診	小 口	小 口	休 診	小 口
泌尿器科		小 泉	小 泉	小 泉	信 大	小 泉
・受付時間: 木曜日のみ9時00分～11時00分 ◎要予約						
眼 科		信 大	信大: 清水	信大: 清水	信大: 清水	信大: 清水
・受付終了時間: 木曜日のみ10時30分まで 診察時間: 9時00分～11時00分						
耳鼻科 (午後)		休 診	信 大	休 診	休 診	信 大
・受付終了時間: 16時00分まで 診察時間: 14時00分～ (信大医師のため診察開始時間が変更する場合があります。)						
ペインクリニック		休 診	休 診	休 診	大 房	休 診
・初診は紹介のみ 要予約						
リハビリテーション科	午前	山口 (手足の痙攣)	長 峰 (信 大)	山口 (手足の痙攣)	山口 (もの忘れ)	山口 (装 具)
	午後	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)
◎要予約 ・第2、3、4木曜日は休診になります。						
歯 科		福 沢	福 沢 (14:30まで)	福 沢	福 沢	安田 (開田高原歯科診療所)
◎完全予約制 ・金曜日: 手術日 ・安田 (第1、3、5) / 第2、4は休診になります。						
産婦人科		休 診	休 診	休 診	休 診	休 診

※予約に関するお問い合わせは、平日14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします。
 ※紹介で予約が済んでいる方は、専用受付へお越しください。(8:00～10:00)
 診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。
 病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>
 電 話: 0265-82-2121(代)

令和5年4月採用 正規職員 随時募集

- 薬剤師
- 臨床検査技師 (細胞検査士)
- ・随時募集 ・応募締め切りなし
(詳細はホームページ掲載)

臨時職員 随時募集

- 看護師
 - 看護助手
 - 医師事務作業補助者
- ※問い合わせは
 病院総務課職員係
 TEL.0265(82)2121