

昭和伊南総合病院基本理念 **わ げん あい ご**
和 顔 愛 語



広報 ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail:info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人／昭和伊南総合病院 広報委員会

11月14日は世界糖尿病デー

11月12日～18日は第59回全国糖尿病週間です。

テーマ：アドボカシー ～偏見にNO!～

“アドボガシー”とは、「権利擁護」や「代弁」などの意味を持つ言葉です。糖尿病医療においては、患者さんの権利を守り、不当な偏見をなくすために医療者と患者さんが共に行政や社会の理解を得るために行う活動のことです。このテーマには社会における糖尿病の知識不足や、誤ったイメージの拡散により、糖尿病をもつ人が社会的偏見による差別にさらされることがないようにとの願いが込められています。

糖尿病治療の目標について日本糖尿病協会は「糖尿病になっても糖尿病のない人と変わらない人生を!」としており、血糖値、HbA1c値、血圧、脂質、体重を目標値に近づけ、合併症や併存症を予防することを提唱しています。

当院では糖尿病について考える機会として、今年も11月12日～30日まで正面玄関をシンボルカラーのブルーにライトアップします。また糖尿病週間行事として糖尿病教室を開催し、糖尿病療養チームからのメッセージをお届けする予定です。是非多くの方にご参加いただければと思います。



昨年の正面玄関ブルーライトアップ

糖尿病週間行事 第3回糖尿病教室

日 時：令和5年11月24日(金) 14:30～16:40

場 所：6F 講堂

内 容：講義「糖尿病の合併症を予防しよう」 内科 一瀬泰之医師

お楽しみ勉強会「どうする?災害時」 糖尿病療養チーム

運動療法「これだけはやってみよう」 小林大悟理学療法士

ワンポイントアドバイス

井上舞・平賀結菜看護師

申 込：11月22日(水) までに臨床栄養科 (TEL 0265-82-2121、内線 2291) へ

当院の世界糖尿病デー11月14日のヘルシーメニューの紹介

「きのこたっぷりちらし寿司」の作り方を紹介します。

作り方 1人分

- きのこ(しめじ・まいたけ・シイタケなど合わせて50g)、人参(15g)を酒(4g) みりん(4g) しょうゆ(2g) だし汁(25g) で煮て味を含めます
- ご飯(135g) 酢(15g) マービー(7g) 食塩(0.3g) で酢飯を作ります
- 味付けきのこ酢飯を合わせ、器に盛ったらきざみのり・絹さやをのせて完成です

*きのこは食物繊維が豊富。食物繊維には血糖の上昇りを緩やかにする働きがあります

*すし飯には砂糖の代わりにマービーという糖を使います。マービーは砂糖の半分のカロリーで、体内で消化吸収されにくい特長があります

*一人分 エネルギー266Kcal たんぱく質5.6g 食塩相当量0.9g

糖尿病療養チーム 管理栄養士 利根川恵美子



世界糖尿病デーのメニュー

きのこたっぷりちらし寿司 鮭の塩麹焼き
ほうれん草の白和え ヨーグルト

昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和5年11月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は 7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内 科	1診	飯 塚 (循環器)	循環器	高 木 (循環器)	飯 塚 (循環器) (第4・5: 休診)	高 木 (循環器)
	2診	信大:松澤 (血液 完全予約制)	一 瀬	信大:仁科 (血液 完全予約制)	一 瀬	
	3診	消化器	梶 山 (消化器)	堀 内 (消化器)	梶 山 (消化器)	堀 内 (消化器)
	4診	午後:一瀬 (完全予約制)	小 原 (血液 完全予約制)		信大:高山 (内分泌 完全予約制)	信大:提坂 (内分泌 完全予約制)
	5診	小 林 (脳神経 完全予約制)	かん のう 神 應 (腎 臓 完全予約制)	信大:橋本 (腎 臓 完全予約制)	小 原 (血液 完全予約制)	信大:田中 (肝 臓 完全予約制)
	6診		信 大		ペースメーカー外来 (循環器: 完全予約制)(第4・5のみ)	伊 藤
	7診	長 崎	午後:伊藤 (要予約)	長 崎	循環器 (第4のみ) (完全予約制)	信大:呼吸器 (完全予約制)
・消化器内科: 当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森 本 (完全予約制)	鈴 木 (完全予約制)	信大:柴崎 (完全予約制)	信大:新美 (完全予約制) (第1・3のみ)	信大:中山 (完全予約制)
	2診	鈴 木	森 本	森 本	信大:西岡 (完全予約制)	信大:柴 (完全予約制)
	3診				鈴 木	森 本
外 科	1診	阿 藤 (乳 腺 呼吸器)	吉 村 (消化器 一 般)	午前:阿 藤 (乳 腺 呼吸器) 午後:信大 (心臓血管外科 完全予約制)	吉 田 (消化器 一 般)	吉 村 (消化器 一 般)
	2診	唐 澤 (消化器 一 般)	森 川 (乳 腺 呼吸器)	森 川 (乳 腺 呼吸器)	阿 藤 (乳 腺 呼吸器)	森 川 (乳 腺 呼吸器)
	3診		北 原 (消化器 一 般)		北 原 (消化器 一 般)	
・受付終了時間: 11時30分まで ・火曜日: そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原 (第1、3、5) / 吉村 (第2、4)						
整形外科	午前	しろ くら 城 倉	小林 (11/14～)	中村 (第1・3のみ)	休 診	しろ くら 城 倉
	午後	小林 (11/7のみ)	休 診	休 診		休 診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐 治	休診・手術日	佐 治	佐 治 (完全予約制)	佐 治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来: 完全予約制 ・緊急診療、手術の際はおまかせする事があります。: (月・火・水・金) 14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお問い合わせいたします。						
脳神経外科		市 川	村 岡	休診・手術日	信 大	村 岡
皮膚科		休 診	小 口	小 口	休 診	小 口
泌尿器科		小 泉	小 泉	小 泉	信 大	小 泉
・木曜日: 要予約 ・受付時間: 9時00分～11時00分						
眼 科		信 大	信大:清水	信大:清水	信大:清水	信大:清水
・受付終了時間: 木曜日のみ10時30分まで 診察時間: 9時00分～11時00分						
耳鼻科 (午後)		休 診	信 大	休 診	信大 (第2、4)	信 大
・受付終了時間: 16時00分まで 診察時間: 14時00分～ (診察開始時間が変更する場合があります。)						
ペインクリニック		休 診	休 診	休 診	大 房	休 診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山 口 (手足の痙攣)	長 峰 (信 大)	山 口 (手足の痙攣)	山 口 (もの忘れ)	山 口 (装 具)
	午後	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)
◎要予約 ・第1、2、4水曜日は休診になります。						
歯 科		福 沢	福 沢 (14:30まで)	福 沢	福 沢	安田 (開田高原歯科診療所)
◎完全予約制 ・金曜日: 手術日 ・安田 (第1、3、5) / 第2、4は休診になります。						
産婦人科		休 診	休 診	休 診	休 診	休 診

※予約に関するお問い合わせは、平日14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします。
※紹介で予約が済んでいる方は、専用受付へお越しください。(8:00～10:00)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>
電 話:0265-82-2121(代)

随時募集 令和6年4月採用 正規職員

●薬剤師 ●看護師 ●管理栄養士 ※

応募締め切りなし

※管理栄養士のみ、
応募締め切り 12月8日(金)

詳細はホームページ掲載
<http://www.sihp.jp/>

随時募集 令和5年度採用 正規職員

●薬剤師 ●看護師

随時募集 臨時職員

●看護師 ●訪問看護師 ●看護補助者
●診療放射線技師 ●事務職員

※お問い合わせは病院総務課職員係 TEL.0265(82)2121