

昭和伊南総合病院基本理念 **和 顔 愛 語**

広報 まほえみ



http://www.sihp.jp E-mail:info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人/昭和伊南総合病院 広報委員会

令和5年度 昭和伊南総合病院 経営状況の報告

令和6年8月27日の伊南行政組合議会において、令和5年度病院事業会計決算が認定されました。経営状況を以下のとおり報告いたします。

◆総括的事項

令和5年度は、第二次経営計画後期計画（令和元年度～5年度）の最終年度として計画が目指す、「救急医療を含めた急性期医療の維持発展」、「回復期機能や入院支援の充実」、「持続可能な医療体制・経営基盤の確立」などに取り組んでまいりました。

新型コロナウイルス感染症については、令和5年5月に感染症法上の5類感染症に位置付けられたことにより、令和2年から続いてきた緊急事態としての対応は終了しました。しかし実態は依然として変わることなく、今日においても収束することはありません。当院においては、入院治療や外来・検査対応、基本的な感染防止対策などを継続しているほか、5類移行後の感染症への対策を踏まえ、令和5年10月から3階の2つの病棟を統合し、感染症患者の療養環境の確保や看護師の効率的な配置を図ることとしました。

新病院建設事業では、令和5年10月に基本設計業務委託契約を締結しました。令和6年度中の実設計着手に向けて基本設計を進めました。

経営概況は、診療単価の低下などにより、医業収益は前年度と比べ1億7,147万円、2.6%減少しました。一方、医業費用は給与費の減少等により9,648万円、1.3%減少しました。また、医業外収益において、新型コロナウイルス関連の補助金が減少したものの、結果的に約3億4,015万円の純利益を計上することができました。

◆令和5年度決算の状況

総収益は73億9,202万円(前年度比4億8,560万、6.2%の減)、総費用は70億5,187万(前年度比1億550万1.5%の減)で、収支は3億4,015万の純利益が計上され、平成27年度から9期続けての黒字決算となりました。黒字計上の主な要因は次のとおりです。

- コロナ病床確保補助金
- 高額薬品や診療材料の減少

◆実施事業

令和5年10月に、新型コロナウイルス感染症への対応により3階病棟の統合を行いました。

令和6年2月には、かかりつけ医などからの紹介状をもって受診していただくことに重点をおいた「紹介受診

重点医療機関」に選定されました。医療機関同士の役割分担により、適切な検査や治療をよりスムーズに受けられることが期待されます。

同じく2月に、伊南行政組合病院事業経営強化プラン（昭和伊南総合病院第三次経営計画）を策定し、人材不足や人口減少・少子高齢化による医療需要の変化等の課題に対応できるよう、持続可能な地域医療体制を確保するため、総合的に経営強化を推進していきます。

【収益的収支】 令和5年度 病院事業会計決算 (単位:百万円,%)

区 分	令和4年度 A	令和5年度 B	前年度比較	
			増減額 B-A	増減率 B/A
病院事業収益 ①	7,878	7,392	▲ 486	▲ 6.2
医業収益 ②	6,651	6,479	▲ 172	▲ 2.6
入院	3,795	3,721	▲ 74	▲ 1.9
外来	2,223	2,097	▲ 126	▲ 5.7
その他	633	661	28	4.4
医療相談収益等	458	485	27	5.9
他会計繰入金	175	176	1	0.6
医業外収益 ③	1,227	913	▲ 314	▲ 25.6
他会計繰入金 ④	355	356	1	0.3
国庫補助金	640	338	▲ 302	▲ 47.2
長期前受金戻入	211	196	▲ 15	▲ 7.1
その他	21	23	2	9.5
特別利益	0	0	0	0.0
病院事業費用 ⑤	7,158	7,052	▲ 106	▲ 1.5
医業費用 ⑥	7,123	7,027	▲ 96	▲ 1.3
給与費	3,565	3,498	▲ 67	▲ 1.9
給与等	2,896	2,920	24	0.8
法定福利費等	488	483	▲ 5	▲ 1.0
退職給付関係等	181	95	▲ 86	▲ 47.5
材料費	1,985	1,880	▲ 105	▲ 5.3
薬品費	1,268	1,247	▲ 21	▲ 1.7
診療材料費	669	579	▲ 90	▲ 13.5
その他	48	54	6	12.5
経費	1,181	1,279	98	8.3
賃借料	331	313	▲ 18	▲ 5.4
委託料	590	710	120	20.3
その他	260	256	▲ 4	▲ 1.5
減価償却費	375	350	▲ 25	▲ 6.7
その他	17	20	3	17.6
医業外費用 ⑦	35	25	▲ 10	▲ 28.6
特別損失	0	0	0	0.0
医業収支 ②-⑥	▲ 472	▲ 548	▲ 76	▲ 16.1
經常収支 ②③-⑥⑦	720	340	▲ 380	▲ 52.8
純損益 ①-⑤	720	340	▲ 380	▲ 52.8

区 分	4年度実績	5年度実績	比 較
入院患者数(人)	65,015	65,621	606
外来患者数(人)	110,749	105,096	▲ 5,653
入院診療単価(円)	58,362	56,707	▲ 1,655
外来診療単価(円)	20,074	19,950	▲ 124
經常収支比率(%)	110.1	104.8	▲ 5.3
医業収益対職員給与比率(%)	53.6	54.0	0.4
一般病床稼働率(%)	74.5	75.0	0.5
救急車搬送件数(人)	2,036	2,327	291

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。14日を含む1週間は全国糖尿病週間で、糖尿病の予防や治療継続の重要性について啓発する機会となっています。今年は11月8日～30日に当院の正面玄関が啓発のためのシンボルカラーのブルーにライトアップされます。

糖尿病は血糖値と呼ばれる血液中のブドウ糖の濃度が慢性的に高い状態であり、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの働きが弱くなって起こる病気です。成人で糖尿病のある人は世界には10人に1人とされています。日本人では推計で約1000万人が罹患し、未治療の人を含めると約2000万人といわれ、成人の5～6人に1人となり、誰もかも罹患する可能性のある病気です。糖尿病の約95%となる2型糖尿病は、遺伝や糖尿病になりやすい体質に加えて、過食・肥満・運動不足などの生活習慣が影響しています。

今年のテーマは、みんなで正しく理解しよう「ダイアベティス」です。

Diabetes (ダイアベティス) とは糖尿病の英語の病名です。日本糖尿病協会では、病名としての「糖尿病」は糖が尿に出ない患者も多く誤解や偏見につながりやすい、ということから新たな呼び方へのアップデ

ートを考えています。糖尿病に対する偏見から病気を隠し、適切な治療機会を逃してしまうと合併症が重症化し医療費の増大にもつながります。「糖尿病」という言葉を見直すことをきっかけに、一人でも多くの方が病気のことを知り、正しい知識の輪を広げていきましょう。

糖尿病になりやすい食習慣のチェックポイントをお示します。まずは「食べること」の気づきから始めましょう！

- 早食いである
- 満足するまで食べる
- 朝食を食べない
- 甘い飲み物をよく飲む
- 間食をよくする
- お酒をよく飲む
- 炭水化物の重ね食いをよくする
- 野菜が不足している
- 夕食の時間が遅くドカ食いする



★「朝抜き、昼麺のみ、タドカ食い！」は特に要注意です。

毎日摂りたい青魚と旬のきのこでお手軽ヘルシー料理

さば缶と豆腐のハンバーグ ～きのこバターポン酢ソテーのせ～



材料(3人分)

木綿豆腐…150g さば水煮缶…75g (1/2缶)
 玉ねぎ…60g (1/4個) 卵…1/2個
 細ネギ…10g 生姜…すりおろし小さじ1
 パン粉…大さじ2 みそ…小さじ1
 サラダ油…小さじ2
 きのこ(しめじ、えのきなどお好みのもの)90g
 ポン酢しょうゆ…30mL 水…15mL
 バター…9g 細ネギ…少々(トッピング用)

作り方

- ① 木綿豆腐は水切りする。さば缶は汁気をしっかりと切りほぐしておく。玉ねぎはみじん切り、細ネギは小口切りにする。
- ② しめじと舞茸は小さめに割き、えのきは短く切る。
- ③ ボールに豆腐、さば缶、玉ねぎ、溶き卵、細ネギ、生姜すりおろし、パン粉、みそを入れてよく混ぜ合わせる。3等分にする。
- ④ フライパンに油を熱して③を焼く。両面焼いたら取り出し、同じフライパンできのこを焦げ目が付くくらいまで焼き付け香りを出す。最後にバターを加えて溶かし、火を止めてポン酢しょうゆと水を混ぜたものを回しかける。
- ⑤ お皿にハンバーグを盛り、④のきのこソテーと細ネギを乗せて完成。

★豆腐とさば缶の水切りをしっかりとするとタネが緩くならず成型がしやすいです。

さば缶が苦手な方はひき肉でもOKです。

1人分170kcal たんぱく質11.6g 食物繊維2.3g 食塩相当量0.6g

臨床栄養科 山岸

糖尿病療養チームからのメッセージ

内科医師 長崎

現在、日本の2型糖尿病患者さんは40歳より急激に増え、60歳から70歳で最も多く、高齢者の疾患となっています。この原因の一つとして糖尿病の治療の進歩により寿命が延びたことも考えられますが、若い頃から注意しなければならぬ疾患であります。

糖尿病と診断された時には、血糖を下げる唯一のホルモンであるインスリンの製造・分泌臓器である膵臓の機能がすでに半減しているといわれています。従って、糖尿病にならないように年齢が若いうちから定期的に健診を受診し、過食を避け、適正体重を維持し、運動習慣を身につけることが大切です。2型糖尿病は遺伝的素因も関連しますので、近親者に糖尿病の人がいる場合は特に注意が必要です。

▶ 薬剤師の視点から糖尿病治療での薬の立ち位置について 薬剤師 麦嶋

糖尿病の治療を始める際に、いきなり糖尿病の薬は始まりません。まずは食事療法、運動療法から開始します。この2つが糖尿病治療の柱になってきます。それでも血糖のコントロールが出来ないときに初めて薬での治療がスタートします。つまり糖尿病の薬は柱を支える補助的な役割に過ぎません。薬を飲んでいながら食事療法、運動療法をおろそかにしてしまえば薬を飲んでいる意味がなくなってしまいます。糖尿病の薬の役割を正しく理解し、うまく付き合いながら治療していければ良いかと思います。

▶ 今年も糖尿病週間がやってきました！ 臨床検査技師 柴

前回から引き続き展示を行っているメッセージサークルは普段なかなか患者さんとの交流が少ない私にとって皆さんの意見を聞くことができるとも貴重な機会となっています。今年も大勢の方に参加していただきたいと思います。また、この期間に開催される糖尿病教室では糖尿病性腎症を調べる検査値について検査科からお話をしたいと思います。興味のある方はぜひ気軽に参加してみてください！お待ちしております！

▶ ウォーキングのススメ 理学療法士 小林

糖尿病に限らず、多くの病気の予防や改善に対して、「歩く」ことが有効といわれています。行の強度や時間に関しては、普段歩く速さよりもやや早歩きを意識して、20分以上行う事が推奨されています。(10分を2セットでも同程度の効果あり)。歩く際には、怪我予防や運動効果を上げる為に適切な靴を選ぶことも大切で、サイズの他、靴底が船底よりも平らの方が前に進む力(推進力)が多くなります。その他詳しくは、是非当院の「糖尿病教室」に参加していただければと思います。

▶ 糖尿病のある方へ 看護師 伊沢

災害はいつ起こるかわかりません。

- ・糖尿病手帳を身につけておく。
- ・お薬手帳を身につけておくか、お薬手帳の内容を携帯電話で撮影しておく。
- ・薬を、まとめておく。食料、飲料水を備蓄しておく。

災害を上手に乗り切るために、災害に備えましょう。



糖尿病週間イベント

糖尿病教室

- 日時/令和6年11月13日(水) 14:30 ~ 16:40
- 場所/6F 講堂
- 内容/講義「糖尿病から腎臓を悪くしないために」 腎臓内科 橋本幸始 医師
お楽しみ勉強会「あなたの疑問にお答えします！」 糖尿病療養チーム
運動療法・ワンポイントアドバイスなど
※どなたでもお気軽にお越しください(マスク着用をお願いいたします)
※毎月第4火曜日の基礎コースにもぜひご参加ください。



昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和6年10月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内科	1診	飯塚(循環器)	循環器	高木(循環器)	飯塚(循環器) (第4・5:休診)	高木(循環器)
	2診	信大:松澤(血液 完全予約制)	一瀬	信大:仁科(血液 完全予約制)	一瀬	
	3診	消化器	梶山(消化器)	堀内(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)
	4診	午後:一瀬(完全予約制)	小原(血液 完全予約制)		信大:高山(内分泌 完全予約制)	信大:提坂(内分泌 完全予約制)
	5診	小林(脳神経 完全予約制)	かのう 神應(腎臓 完全予約制)	信大:橋本(腎臓 完全予約制)	小原(血液 完全予約制)	信大:田中(肝臓 完全予約制)
	6診		信大		ベースメーカー外来 (循環器:完全予約制)(第4・5のみ)	伊藤
	7診	長崎	午後:伊藤(要予約)	長崎	循環器(第4のみ) (完全予約制)	信大:呼吸器(完全予約制)
・消化器内科:当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森本(完全予約制)	鈴木(完全予約制)	信大:柴崎(完全予約制)	信大:新美(完全予約制) (第1・3のみ)	信大:中山(完全予約制)
	2診	鈴木	森本	森本	信大:西岡(完全予約制)	信大:柴(完全予約制)
	3診				鈴木	森本
外科	1診	阿藤(乳腺 呼吸器)	吉村(消化器 一般)	午前:阿藤(乳腺 呼吸器) 午後:信大 (心臓血管外科 完全予約制)	犬塚(消化器 一般)	吉村(消化器 一般)
	2診		森川(乳腺 呼吸器)	森川(乳腺 呼吸器)	阿藤(乳腺 呼吸器)	森川(乳腺 呼吸器)
	3診		北原(消化器 一般)		北原(消化器 一般)	唐澤(第1・3・5のみ)
・受付終了時間:11時30分まで ・火曜日:そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原(第1、3、5) / 吉村(第2、4)						
整形外科	午前	休診	城倉	小林	休診	城倉
	午後		休診	休診		休診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐治	休診・手術日	佐治	佐治(完全予約制)	佐治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来:完全予約制 ・緊急診療、手術の際はおまかせする事があります。:(月・火・水・金)14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお問い合わせいたします。						
脳神経外科		市川	村岡	休診・手術日	信大	村岡
皮膚科		休診	小口	小口	休診	小口
泌尿器科		小泉	小泉	小泉	信大	小泉
・木曜日:要予約 ・受付時間:9時00分～11時00分						
眼科		信大	清水	清水	清水	清水
・受付終了時間:木曜日のみ10時30分まで 診察時間:9時00分～11時00分						
耳鼻科		休診	信大(午後)	休診	信大(第1・3)	信大(午後)
・火曜日、金曜日の受付終了時間:16時00分まで 診察時間:14時00分～(診察開始時間を変更する場合があります) 第1・3木曜日は午前中の診療となります。						
ペインクリニック		休診	休診	休診	大房	休診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山口(手足の痙縮)	丸田(信大)	山口(手足の痙縮)	山口(もの忘れ)	山口(装具)
	午後	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)
◎要予約 ・第1、2、4水曜日は休診になります。						
歯科		朝比奈	朝比奈 (14:30まで)	朝比奈	朝比奈 安田(開田高原歯科診療所)	休診・手術日
◎完全予約制						
産婦人科		休診	休診	休診	休診	休診

※予約に関するお問い合わせは、平日14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします。

※紹介で予約が済んでいる方は、専用受付へお越しください。(8:00～10:00)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

電話:0265-82-2121(代)

病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>

求人募集

随時募集

正規職員

●看護師 ●薬剤師 ●臨床工学技士

随時募集

臨時職員

●看護師 ●事務職員

※お問い合わせは病院総務課職員係 TEL.0265(82)2121

詳細はホームページ掲載 <http://www.sihp.jp/>

