

昭和伊南総合病院基本理念 **和 顔 愛 語**



広報

ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail:info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人/昭和伊南総合病院 広報委員会

宇宙ではかぜをひきませんか?



ゆ休み子供科学電話相談で、小学1年生のしお君から「宇宙でもかぜをひくのですか」という質問がありました。かぜの原因がウイルスであることは広く知られていますが、かぜをひきやすい環境とそうでない環境があることは、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行を経て、改めて認識されるようになりました。

「**く**すりて病気を治す」という認識が浸透していますが、これは新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、特定の疾患に限られます。かぜの多くはウイルス感染によって引き起こされますが、これらのウイルスに直接効果のある治療薬は存在しません。治療薬や予防法の開発は、疾患の重症度や社会への影響などを考慮して優先順位が決定されます。インフルエンザに対するワクチンは、かぜの予防方法の一つと言えます。

はずかしい私の体験談ですが、学生時代、教授から「かぜの患者に対して医師として何ができるか？」と問われた際、「かぜ薬を処方します」と答えたと
ころ、「それは医療費を稼ぐにはよいかもしれないね」と諭された経験があります。この経験から、かぜを治すのは免疫力であり、それをサポートする指導こそが治療であることを認識するようになりました。



かぜ以上の兆候があれば、かかりつけ医を受診しましょう

ちゅう空間はかぜをひきにくい環境ではあるが、宇宙ステーション内ではかぜをひく可能性もある」と相談室の先生はしお君に説明していました。番組中、しお君の咳が聞こえたため、先生が体調を尋ねる場面があり、「温かくして、食事をしっかり摂り、十分に睡眠をとり、水分補給を心掛けてくださいね」とアドバイスを送っていました。これは、かぜの治癒には自身の免疫力が重要であることを示唆するものでしょう。

(2024年12月31日11時ごろ/ラジオ第2放送)

ちりょう薬とは言えない(ドラッグストアなどで販売されている)「かぜ薬」はどのように活用すべきでしょうか。免疫力を維持するためには、適切な食事、十分な休養・睡眠、そして水分補給が重要ですが、発熱、頭痛、咳などの症状がこれらの活動を妨げることがあります。そこで「一部の症状だけ」を緩和して、食事と水分摂取の改善を期待することがこれらの薬の使い方です。例えば解熱剤だけ、などです。免疫機能が正常に働けば、他の症状も自然と軽減していくと期待できるため、複数の成分を含む総合感冒薬の使用は必ずしも必要ではないと考えています。特に、その抗ヒスタミン薬などの抗アレルギー成分は眠気を誘発する可能性があるため、入試当日などは避けた方が良いでしょう。



昭和伊南総合病院 内科 伊藤 俊英

第4回 糖尿病教室やってみようコース開催のご案内

今年度第4回目の糖尿病教室やってみようコースは「糖尿病と心臓病の関係について」の講義の他、楽しく学べる内容でお届けします。日頃の悩みを解決する手掛かりになるかもしれません！どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時/令和7年3月7日(金) 14:30~16:45

場 所/昭和伊南総合病院 6階講堂

内 容/講 義…「糖尿病と心臓病の関係について」

講 師… 昭和伊南総合病院 循環器内科 飯塚卓夫 医師

・グループワーク(塩分について考えよう) ・ワンポイントアドバイス

・理学療法士による手軽にできる運動

※マスクの着用など感染予防をしてご来院ください。

参加費
無料

予約
不要



連絡先/ TEL.82-2121 臨床栄養科 2291

昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和7年2月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内科	1診	飯塚(循環器)	循環器	高木(循環器)	飯塚(循環器) (第4・5:休診)	高木(循環器)
	2診	信大:松澤(血液 完全予約制)	一瀬	信大:仁科(血液 完全予約制)	一瀬	
	3診	消化器	梶山(消化器)	堀内(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)
	4診	午後:一瀬(完全予約制)	小原(血液 完全予約制)		信大:高山(内分泌 完全予約制)	信大:堤坂(内分泌 完全予約制)
	5診	小林(脳神経 完全予約制)	かのう 神應(腎臓 完全予約制)	信大:橋本(腎臓 完全予約制)	小原(血液 完全予約制)	信大:田中(肝臓 完全予約制)
	6診		信大		ペースメーカー外来 (循環器:完全予約制)(第4・5のみ)	伊藤
	7診	長崎	午後:伊藤(要予約)	長崎	循環器(第4のみ 完全予約制)	信大:呼吸器(完全予約制)
・消化器内科:当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森本(完全予約制)	鈴木(完全予約制)	信大:柴崎(完全予約制)	信大:新美(完全予約制) (第1・3のみ)	信大:中山(完全予約制)
	2診	鈴木	森本	森本	信大:那須野(完全予約制)	信大:柴(完全予約制)
	3診				鈴木	森本
外科	1診	森川(乳 腺 呼吸器)	吉村(消化器 一般)	午後:信大 (心臓血管外科 完全予約制)	犬塚(消化器 一般)	吉村(消化器 一般)
	2診		森川(乳 腺 呼吸器)	森川(乳 腺 呼吸器)		森川(乳 腺 呼吸器)
	3診		北原(消化器 一般)		北原(消化器 一般)	唐澤(第1・3・5のみ)
・受付終了時間:11時30分まで ・火曜日:そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原(第1、3、5) / 吉村(第2、4)						
整形外科	午前	休診	城倉	小林	休診	城倉
	午後	休診	休診	休診	休診	休診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐治	休診・手術日	佐治	佐治(完全予約制)	佐治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来:完全予約制 ・緊急診療、手術の際はおまかせする事があります。(月・火・水・金)14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお願いいたします。						
脳神経外科		市川	村岡	休診・手術日	信大	村岡
皮膚科		休診	小口	小口	休診	小口
泌尿器科		小泉	小泉	小泉	信大	小泉
・木曜日:要予約 ・受付時間:9時00分～11時00分						
眼科		信大	清水	清水	清水	清水
・受付終了時間:木曜日のみ10時30分まで 診察時間:9時00分～11時00分						
耳鼻科		休診	信大(午後)	休診	信大(第1・3)	信大(午後)
・火曜日、金曜日の受付終了時間:16時00分まで 診察時間:14時00分～(診察開始時間を変更する場合があります) 第1・3木曜日は午前中の診療となります。						
ペインクリニック		休診	休診	休診	大房	休診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山口(手足の痙攣)	丸田(信大)	山口(手足の痙攣)	山口(もの忘れ)	山口(装具)
	午後	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)
◎要予約 ・第1、2、4水曜日は休診になります。						
歯科		朝比奈	朝比奈 (14:30まで)	朝比奈	朝比奈 安田(開田高原歯科診療所)	休診・手術日
◎完全予約制						
産婦人科		休診	休診	休診	休診	休診

※予約に関するお問い合わせは、平日14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします。

※紹介で予約が済んでいる方は、専用受付へお越しください。(8:00～10:00)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

電話:0265-82-2121(代)

病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>

求人募集

随時募集

正規職員

●看護師 ●薬剤師 ●臨床工学技士

随時募集

臨時職員

●看護師 ●看護助手 ●医師事務作業補助者

※お問い合わせは病院総務課職員係 TEL.0265(82)2121

詳細はホームページ掲載 <http://www.sihp.jp/>

