



広報

ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail:info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人／昭和伊南総合病院 広報委員会



迎春 涙の花見月

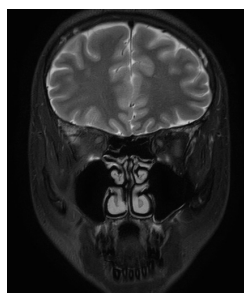


本人も気が付いていない原因アレルギーに注意

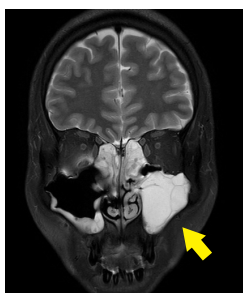
春先のアレルギーはスギやヒノキの花粉が代表的な原因物質とされています。しかし、思いがけないアレルゲン（アレルギーを引き起こす物質）で「花粉症」が起きることもあります。アレルギー検査の中にはMAST(マスト)48という48種類の代表的なアレルゲンを少量の血液で調べる検査法があります。MAST48で調べるアレルゲンの項目は大きく次の3つに分けられます。

- ①食物系(24種類)：卵、ミルク、穀物、魚類、甲殻類、肉類、野菜、果物など
 - ②季節性(13種類)：スギやヒノキなどを含む樹木、イネ科、ヨモギ、ブタクサなど
 - ③通年性(11種類)：ハウスダスト、カビ、イヌ、ネコなど
- このうち2月～5月頃に掛けて花粉症に関連する項目は、季節性に含まれるスギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバが該当します。

くしゃみや鼻水、目のかゆみの原因となるアレルゲンを特定することは、効率的な治療と予防の為に必要となることがあります。



正常



副鼻腔炎あり



赤線部分を正面より撮影

花粉症から副鼻腔炎になることも

左下の画像は健常者と副鼻腔炎の方のMRI検査による頭部の断面像(右図赤線部)です。矢印で示す白い部分は、副鼻腔に溜まっている膿です。

花粉症などのアレルギー性鼻炎発症者の約4割が副鼻腔炎を併発しているとの報告があり、アレルギー性鼻炎が長引くと、鼻の粘膜が腫れて鼻水などの排出が上手くいかなくなり副鼻腔炎を併発しやすい傾向があるようです。このように放射線部門では副鼻腔の状態を把握するために画像検査をすることがあります。(CTによる検査が一般的です。)

花粉症の薬はなぜ眠くなるのか？

今や国民病とも言われ、処方箋なしで購入できる市販薬がいくつも登場しています。

その多くに含まれる抗ヒスタミン薬は鼻粘膜のヒスタミン受容体をブロックすることで、抗アレルギー作用を示します。その一方で、覚醒や集中力の維持に関わる脳のヒスタミン受容体をもブロックしてしまうため、眠気や集中力の低下が起きてしまうのです。

抗ヒスタミン薬のなかでも、眠くなりにくいといわれるものは脳へ入りにくい性質を持っています。

また、市販はされていませんが、眠くなる成分を含まない抗ロイコトリエン薬というものもあります。ロイコトリエンは気道を狭くする働きや粘膜を腫れさせて鼻づまりを引き起こす働きがあります。そのため、抗ロイコトリエン薬は気管支喘息やアレルギー性鼻炎に効果があります。

(臨床検査科・大橋、放射線技術科・小森、薬剤部・芦部)

令和7年度より 広報「ほほえみ」が隔月発行になります

毎月、当院の情報をお届けしている「ほほえみ」がリニューアルし、2ヶ月に1回の発行となります。(初回が5月号となりますので、4月号はお休みになります。) **病院の最新情報や外来担当一覧につきましてはホームページでもご確認いただけます**ので、こちらも併せてご覧ください。

また、**地域の皆さまが「知りたい」「読みたい」記事についても随時募集**しております。郵便またはメールにてご連絡下さい。お待ちしております。

昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和7年3月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内 科	1診	飯 塚 (循環器)	循環器	高 木 (循環器)	飯 塚 (循環器) (第4・5: 休診)	高 木 (循環器)
	2診	信大:松澤 (血液 完全予約制)	一 瀬	信大:仁科 (血液 完全予約制)	一 瀬	
	3診	消化器	梶 山 (消化器)	堀 内 (消化器)	梶 山 (消化器)	堀 内 (消化器)
	4診	午後:一瀬 (完全予約制)	小 原 (血液 完全予約制)		信大:高山 (内分泌 完全予約制)	信大:提坂 (内分泌 完全予約制)
	5診	小 林 (脳神経 完全予約制)	かん のう 神 應 (腎 臓 完全予約制)	信大:橋本 (腎 臓 完全予約制)	小 原 (血液 完全予約制)	信大:田中 (肝 臓 完全予約制)
	6診		信 大		ペースメーカー外来 (循環器: 完全予約制)(第4・5のみ)	伊 藤
	7診	長 崎	午後:伊藤 (要予約)	長 崎	循環器 (第4のみ) (完全予約制)	信大:呼吸器 (完全予約制)
・消化器内科: 当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森 本 (完全予約制)	鈴 木 (完全予約制)	信大:柴崎 (完全予約制)	信大:新美 (完全予約制) (第1・3のみ)	信大:中山 (完全予約制)
	2診	鈴 木	森 本	森 本	信大:那須野 (完全予約制)	信大:柴 (完全予約制)
	3診				鈴 木	森 本
外 科	1診	森 川 (乳 腺 呼吸器)	吉 村 (消化器 一 般)	午後:信大 (心臓血管外科 完全予約制)	犬 塚 (消化器 一 般)	吉 村 (消化器 一 般)
	2診		森 川 (乳 腺 呼吸器)	森 川 (乳 腺 呼吸器)		森 川 (乳 腺 呼吸器)
	3診		北 原 (消化器 一 般)		北 原 (消化器 一 般)	唐澤 (第1・3・5のみ)
・受付終了時間: 11時30分まで ・火曜日: そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原 (第1、3、5) / 吉村 (第2、4)						
整形外科	午前	休 診	しろ くら 城 倉	小 林	休 診	しろ くら 城 倉
	午後		休 診	休 診		休 診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐 治	休診・手術日	佐 治	佐 治 (完全予約制)	佐 治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来: 完全予約制 ・緊急診療、手術の際はおまかせする事があります。: (月・火・水・金) 14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお願いいたします。						
脳神経外科		市 川	村 岡	休診・手術日	信 大	村 岡
皮膚科		休 診	小 口	小 口	休 診	小 口
泌尿器科		小 泉	小 泉	小 泉	信 大	小 泉
・木曜日: 要予約 ・受付時間: 9時00分～11時00分						
眼 科		信 大	清 水	清 水	清 水	清 水
・受付終了時間: 木曜日のみ10時30分まで 診察時間: 9時00分～11時00分						
耳鼻科		休 診	信 大 (午後)	休 診	信 大 (第1・3)	信 大 (午後)
・火曜日、金曜日の受付終了時間: 16時00分まで 診察時間: 14時00分～(診察開始時間を変更する場合があります) 第1・3木曜日は午前中の診療となります。						
ペインクリニック		休 診	休 診	休 診	大 房	休 診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山 口 (手足のけいしやく 痙攣)	丸 田 (信 大)	山 口 (手足のけいしやく 痙攣)	山 口 (もの忘れ)	山 口 (装 具)
	午後	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)	山 口 (一 般)
◎要予約 ・第1,2,4水曜日は休診になります。						
歯 科		朝比奈	朝比奈 (14:30まで)	朝比奈	朝比奈 安田 (開田高原歯科診療所)	休診・手術日
◎完全予約制						
産婦人科		休 診	休 診	休 診	休 診	休 診

※予約に関するお問い合わせは、平日14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします。

※紹介で予約が済んでいる方は、専用受付へお越しください。(8:00～10:00)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

電話:0265-82-2121(代)

病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>

令和8年4月採用 正規職員募集

●看護師 ●薬剤師

令和7年7月、令和8年4月採用 正規職員募集

●看護助手

試験日/令和7年4月12日(土)

応募締め切り/令和7年4月2日(水)

随時募集

正規職員

●臨床工学技士

随時募集

臨時職員

●看護師 ●看護助手
●医師事務作業補助者

お問い合わせは、病院総務課職員係

TEL.0265(82)2121

(詳細はホームページへ掲載)