

昭 and 伊南総合病院基本理念 **和 顔 愛 語**

広報

ほほえみ


<http://www.sihp.jp> E-mail: info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人/昭 and 伊南総合病院 広報委員会

## 新任医師紹介


 内科 **浅井 麻理子**

初めまして。4月より昭 and 伊南総合病院に赴任いたしました浅井麻理子と申します。長野県箕輪町出身で、医師として7年目を迎え、血液内科を専門としております。昭 and 伊南総合病院には、幼少期に手の熱傷で約1か月間入院した経験があり、その頃と変わらぬ病院の佇まいや温かな雰囲気、懐かしさと感慨を覚えながら駒ヶ根に参りました。また、趣味の登山やランニングを通じて、中央アルプスをはじめとした豊かな自然を満喫できることも楽しみにしております。このたび、お世話になった病院で勤務させていただく機会をいただき、大変光栄に存じます。地域の皆さまの健康に貢献できるよう、誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

 内科 **堀内 香織**

皆さん、初めまして。堀内香織です。実は昨年度は研修として消化器病センターでお世話になっておりました。今年は人手が減ってしまうと耳にしたので、力になればと思い今年もお世話になることにしました。よろしくお願いします。

私は松川町出身で、山梨大学を卒業しました。産休育休を取りながら研修医を過ごし、経験不足な面もありますが臨床経験は今年で6年半ほどのキャリアです。家族5人で松本に住んでおり、長男が小学校4年、次男が1年、そして三男は年少です。子どもたちそれぞれの生活スケジュールが違う上、両親が市外で働いているため、毎日の時間のやりくりには常に頭を悩ませています。今年中央道が岡谷から伊那まで工事するようで、通勤についてもしばらくは試行錯誤が続きそうです。不慣れなことが多いですが、ぜひご指導のほどよろしくお願いします。

 外科 **櫻井 尽**

今年度からお世話になります、外科の櫻井尽と申します。

松本市出身で、信州大学を卒業いたしました。中信や東信に住んだことはありますが、こちらで生活するのは初めてで、新鮮な気持ちで過ごしております。

学生の頃から外科には興味があり、外科医不足が叫ばれる今日、少しでも世のために貢献したいとの思いで外科の世界に飛び込みました。手術や化学療法など学ぶことが非常に多く、毎日が勉強になります。現在は主に消化器疾患を扱っておりますが、呼吸器外科や乳腺外科にも興味があり、広く学んでいきたいと思っております。外科医としての責任を持ちつつ、患者さん一人一人と真摯に向き合って日々の診療に努めたいと思っております。よろしくお願いします。

### 新年度 医師の異動

#### 着任医師

よろしくお願ひいたします。  
 内科/浅井 麻理子  
 内科/堀内 香織  
 外科/櫻井 尽

#### 転任医師

お世話になりました。  
 内科/鶴飼 聡士  
 外科/犬塚 久総



～入職2年目、3年目を迎えた職員に訊く～

## 昭和病院で働くこと



▶**司会 (1 医師)** 本日は看護師のKさん、OさんとW医師をお迎えし、入職1年目、2年目の体験談や今後の目標について語っていただきます。病院で働くことの喜びや苦勞、そして温かい仲間を感じられるような座談会になれば幸いです。Kさんは「先輩看護師の患者さんに接する姿を学びながら、一人前の看護師になれるように頑張ります」と昨年の広報で自己紹介されていますね。

▶**Kさん** この病院に勤めてまもなく自己紹介文を書きましたので、患者さんとはあまり接していないころでした。赴任して最初の印象は先輩ごとに教え方が違うのだなということでした。学校を卒業しただけではまだ技術や知識がないので、先輩と同じような仕事ができる日がくるのかという心配がありました。ある患者さんの吸引が難しく、先輩看護師に相談したところ、丁寧に指導していただきました。そのおかげで、徐々に自信を持って処置ができるようになりました。

▶**司会** Oさんの自己紹介は「患者さんの思いや希望を看護に反映しながら安全な医療の提供ができるように頑張ります」となっています。

▶**Oさん** 自分の赴任した当初の文書を見ると「ああ懐かしいな」と思います。その当時はまだ患者さんを見ていなかったもので、職場に慣れることができるかという不安と学生時代には持たなかった責任を背負われるのだというプレッシャーでどきどきしていました。しかし私の場合も周りの看護師や他職種のスタッフが教えてくれたので仕事がこなせるようになりました。

▶**司会** Wさんは今年の1月にインターネットの番組で当院の紹介をしてくださいました。その時のことを教えてください。

▶**Wさん** 院内の会議室でインターネットで配信したのですが、20分くらいの番組でした。自分も学生の時にこれを動画でみていましたが(QRコードから見られます)※、その頃の自分ならばどのように聞こえるかと想像して話しました。前半は私たち二人とも緊張していましたが、後半は多くの学生さんに見てほしいという気持ちでした。ネットでは何人が視聴しているのリアルタイムで数字が出てしまうのです。だからとにかく興味を持って視聴していただけるよう努力しました。これとは別ですが、2月に行いました信州大学での説明会では、学生さんから『研修医の先生は、どのようなことを学んでいますか?』など熱心な質問を受け、この病院の研修制度に関心を持っている学生さんが多くいることを感じました。

▶**司会** 学生さんはどのようなことに興味を持ったのですか?

▶**Wさん** 自分のペースで研修できるという魅力に惹かれて、私はいくつかの病院の中からこの病院を選んだわけですが、私同様に自分のペースで研修できることに魅力を持たれた学生さんが熱心に質問されていました。

▶**司会** 皆さん学生時代との意識の違いを鮮明に教えてくださいました。それでは新たな1年の目標、覚悟、新人さんへのメッセージがありましたらお願いします。

▶**Kさん** 2年目の新しい目標といわれても特にありませんが、とにかく早く自立したい、そういう気持ちが強くなりました。去年の9月から夜勤に入るようになりましたが、包括病棟は二人の看護師で全てに対応しなければならないので、当初はとてもそんなことはできないと不安でしたが、先輩がカバーしてくれましたので徐々に不安も減ってきました。しかし患者さんが急変した夜だけは大変だったなあと記憶しています。新人さんに伝えたいことは、結局多くのことを先輩が教えてくれるので、心配しすぎないでもよいのですが、自分の不安な気持ちは仲間にはっきり伝わるように発信してほしいことです。

▶**Oさん** 今年は感染対策チームやリーダー(その日の病棟看護師をまとめる業務)などベッドサイド以外の新たな仕事も任せられますので、これらの業務もこなしていかなければなりません。病棟では今でも責任のある仕事なのだという感覚は消えませんが、患者さんの笑顔を見ると、疲れも吹き飛びます。『ありがとう』という言葉に、いつも励まされています。そして、この病院は温



※動画が見られるQRコード▶



かく教えてくれる仲間がいるので、「心配ないよ、患者さんも元気をくれるよ」と私も新人さんには言いたいです。

▶**Wさん** 研修当初は医師という仕事のイメージがなかったのですが、果たして仕事できるのか、当直で大変な患者さんが来たら対応できるだろうか、という不安がありました。今でも当直は不安ですが少しずつ少しずつ自信に変わってきたと感じます。今新たな不安は、「研修医」という枠が外される3年目には、主治医に

ならないといけないので、その時責任のある仕事ができるのかという不安、そして周りのスタッフが自分についてきてくれるのか、つまりスタッフに高く評価される医師にならねばというプレッシャーがあります。

▶**司会** 当院は、新人職員が安心して成長できる教育体制と、温かい人間関係が魅力です。患者さん一人ひとりに寄り添い、地域医療に貢献できる病院を目指しています。皆さんこれから医療に就きたい人へのメッセージをありがとうございました。

## 新入職員紹介

令和7年4月に入職した、これからの昭和伊南総合病院を担うニューフェイスを紹介します。



**看護師 上野** 笑顔と優しさを大切に信頼される看護師を目指して頑張ります!!

**看護師 下沢** 和顔愛語を大切に、笑顔と優しい言葉にあふれる看護師を目指して頑張りたいです。

**看護師 牛山** 先輩方や患者さんから日々多くのことを学ばせていただき、成長していきたいです。

**看護師 宮下** 常に学ぶ姿勢をもち、知識と技術を磨きながら成長し続ける看護師を目指します。

**看護師 須田** 十数年間、空手を続けており、全国大会にも出場したことがあります。

**看護師(保健師) 赤羽** 地域のために、患者さんのためになれるような看護を実践していきます。

**看護師 宇津恵** 急性期病棟の業務は久しぶりで緊張しています。一日でも早く馴染めるよう頑張ります。

**看護師 野竹** 分からないことがたくさんありますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

**臨床検査技師 平澤** 和顔愛語の精神を大切に、地元へ貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

**理学療法士 森井** 松本から移住してきたので、美味しいラーメン屋と居酒屋を教えてください。

**管理栄養士 伊藤** 患者さんに寄り添う栄養相談や食事の提供ができるよう、日々努力してまいります。

**管理栄養士 片桐** 患者さんからもスタッフの皆さんからも信頼される管理栄養士になれるよう頑張ります。

**事務職員 堀越** 初心を忘れず、患者さんの思いに寄り添った支援ができるよう、日々精進していきます。

**事務職員 藤森** 兵庫県から引っ越してきました。長野県は景色が最高ですね。山登りに挑戦したいです!

## 健診センターからのお知らせ

令和7年8月～11月までのドック（日帰り、一泊二日、脳）の予約受付が下記のとおり開始となります。予約の電話が集中するため当日～2,3日はお電話がつながりにくくなりますのでご承知おきください。なお、**救急業務に支障をきたします**ので、**病院代表の電話番号へは絶対におかけにならないよう**お願い申し上げます。

令和7年6月1日(日)9:00より ※6月1日のみ9時開始、翌日からは8:30受付開始です。

【予約及びお問合せ】 健診センター直通 TEL.0265-81-4726

# 昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和7年5月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は 7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内科	1診	飯塚 (循環器)		高木 (循環器)	飯塚 (循環器) (第4・5: 休診)	高木 (循環器)
	2診	浅井 (血液 完全予約制)	一瀬	信大:仁科 (血液 完全予約制)	一瀬	
	3診	消化器	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)
	4診	午後:一瀬 (完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)		信大:高山 (内分泌 完全予約制)	信大:提坂 (内分泌 完全予約制)
	5診	小林 (脳神経 完全予約制)	かのう 神應 (腎臓 完全予約制)	信大:橋本 (腎臓 完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)	信大:田中 (肝臓 完全予約制)
	6診		信大		ペースメーカー外来 (循環器:完全予約制)(第4・5のみ)	伊藤
	7診	長崎	午後:伊藤 (要予約)	長崎		信大:呼吸器 (完全予約制)
・消化器内科: 当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森本 (完全予約制)	鈴木 (完全予約制)	信大:柴崎 (完全予約制)	信大:新美 (第1・3のみ) (完全予約制)	信大:中山 (完全予約制)
	2診	鈴木	森本	森本	信大:那須野 (完全予約制)	信大:柴 (完全予約制)
	3診				鈴木	森本
外科	1診		吉村 (消化器 一般)	午後:信大 (心臓血管外科 完全予約制)	櫻井 (消化器 一般)	吉村 (消化器 一般)
	2診	森川 (乳腺 呼吸器)	午前:信大 (第2・4のみ) (呼吸器外科 完全予約制) 午後:森川 (乳腺 呼吸器)	森川 (乳腺 呼吸器)		森川 (乳腺 呼吸器)
	3診		北原 (消化器 一般)		北原 (消化器 一般)	唐澤 (第1・3・5のみ) (消化器一般)
・受付終了時間: 11時30分まで ・火曜日: そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原 (第1、3、5) / 吉村 (第2、4)						
整形外科	午前		しろ 城倉	小林		しろ 城倉
	午後	休診	休診	休診	休診	休診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐治	休診・手術日	佐治	佐治 (完全予約制)	佐治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来: 完全予約制 ・緊急診療、手術の際はお待ちいただく場合があります。:(月・火・水・金) 14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお願いいたします。						
脳神経外科		市川	村岡	休診・手術日	信大	村岡
皮膚科		休診	小口	小口	休診	小口
泌尿器科		小泉	小泉	小泉	信大	小泉
・木曜日: 要予約 ・受付時間: 9時00分～11時00分						
眼科		信大	信大:清水	信大:清水	信大:清水	信大:清水
・受付終了時間: 木曜日のみ10時30分まで 診察時間: 9時00分～11時00分						
耳鼻科		休診	信大(午後)	休診	信大(午後)(第1・3)	信大(午後)
・受付終了時間: 16時00分まで 診察時間: 14時00分～(診察開始時間を変更する場合があります)						
ペインクリニック		休診	休診	休診	大房	休診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山口 (手足の痙攣)	成 本 (信大)	山口 (手足の痙攣)	山口 (もの忘れ)	山口 (装具)
	午後	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)
◎要予約 ・第1,2,4水曜日は休診になります。						
歯科		朝比奈	朝比奈 (14:30まで)	朝比奈 岸 (第1・3)	朝比奈 安田 (開田高原歯科診療所)	休診・手術日
◎完全予約制						
産婦人科		休診	休診	休診	休診	休診

※予約の変更・キャンセル等は、平日14:00～17:00に各ブロック受付へご連絡をお願いいたします。

※都合により休診となる場合がございます。

※休診のご確認は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

電話: 0265-82-2121(代)

病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>

## 求人募集

### 正規職員

●薬剤師 ●臨床検査技師 ●作業療法士 ●公認心理師 ●臨床工学技士

### 臨時職員

●看護師 ●看護助手 ●医師事務作業補助者

※お問い合わせは病院総務課職員係 TEL.0265(82)2121

詳細はホームページ掲載 <http://www.sihp.jp/>

### 随時募集

### 随時募集

