



広報

ほほえみ


<http://www.sihp.jp> E-mail: info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人/昭 and 伊南総合病院 広報委員会

内視鏡医療

消化器病センター

当消化器病センターでは、検査・治療を担当する医師のほか、13名の看護師（内視鏡技師4名）、内視鏡洗浄者2名、医療事務2名の総勢17名が従事しています。

検査

昨年度は、胃カメラ約11,700件、大腸カメラ約3,770件の検査を実施しました。その他にも、超音波内視鏡検査（カメラの先端に超音波装置がついており、より詳細な検査が可能です）、小腸内視鏡検査、そして高齢者の嚥下（飲み込み）の検査として嚥下内視鏡検査も行っています。

治療

治療としては、ポリープ切除術、消化管からの出血を止める止血術、異物など飲み込んだ物を取り出す異物除去術、腫瘍などで狭くなった消化管を広げるステント留置術などを行っています。また、胆管（肝臓で作られた胆汁という消化液を腸に送る管）や膵管（膵臓で作られた消化酵素を腸に送る管）が結石や腫瘍で詰まり、黄疸や腹痛、膵炎などの症状が出た際の治療として、胆道結石除去術や胆管ステント留置術も行っています。これらすべての検査や治療は、内視鏡を用いて行われます。内視鏡は、体の中にカメラを挿入して行うため、お腹を切らずに治療することができます。基本的には、口からカメラを挿入する上部消化管検査・治療と、お尻からカメラを挿入して大腸内を検査・治療する下部消化管検査・治療に分けられます。それぞれの検査や治療には、目的に適したカメラを使用しています。

看護師の役割

看護師の仕事は、検査や治療の準備として、カメラや使用する処置具を検査ごとに準備することから始まります。検査室内の準備が整ったら、検査や治療を受ける方を検査室内にお呼びします。当院の検査や治療では、全例で鎮静剤を使用しています。検査前の薬剤の準備、検査中眠っている方の生体情報（血中酸素量・呼吸数・脈拍数）のチェック、薬剤の管理などを行っています。

当院の検査の特徴として、喉の麻酔は行いません。喉の麻酔を行うと、喉が鈍感になりカメラを飲み込みやすくなりますが、その一方で、喉の動きが鈍くなるため唾液が飲み込めなくなり、誤嚥（唾液が気管に入ってしまうこと）を起こしてしまいます。当院はこの麻酔を行わないため、目が覚めたあとにすぐ水分摂取することが可能です。検査中の誤嚥予防のため、顔の向きを上に向けないように体位を設定し、唾液が気管内に入り込むのを防ぎます。

検査中は、看護師が2名体制でサポートします。患者さんの状態を観察しながら鎮静の補助を行い、同時に画像モニターを見て、検査中に追加の処置がある場合には医師の介助に入ります。

検査後は、患者さんをリカバリー専用の椅子に案内します。確実に目が覚めるまで休んでいただき、リカバリー担当の看護師がそばで見守ります。検査終了後は、使用したカメラの洗浄・消毒を行います。当院では洗浄専門の職員が担当しており、洗浄器機（見た目は洗濯機のような装置）に設置し、洗浄・消毒（高水準消毒）を一括で行っています。使用済みのカメラと洗浄済みのカメラが交差しないよう、感染対策には細心の注意を払っています。ぜひ安心して検査を受けてください。

主なポリペクトミー（ポリープ切除）の特徴

コールドスneaポリペクトミー:ポリープを専用の細い針金状の輪っかのようなワイヤーでポリープを引っかけ切り取ります。1cm未満のポリープに適應されることが多いです。

EMR(内視鏡的粘膜切除術):ポリープの根元を浮かせるために生理食塩水を注入し、ポリープの根元の奥からワイヤーを引っかけて切り取ります。この際、切った断面に電気を通して切り取ります。切り口は、出血ないようにクリップで縫い合わせることもあります。

当院で内視鏡検査をご希望される皆さんへ

なるべく腕が出しやすい服装でお越しください。また、鎮静剤を使用すると足元がふらつくことがあります。歩きやすく、脱ぎ着しやすい服装や履物を着用ください。また、ベッド上に横になるため、スカートよりもズボンが適しています。

近年増加傾向にある大腸がんの早期発見・予防のために、安心して内視鏡検査を受けていただけるよう、準備してお待ちしております。

外来休診のお知らせ

当院では令和7年12月29日(月)を通常診療日とするため、振替日として**8月15日(金)**を外来休診日といたします。ご了承下さい。

世界を目指すパート2

消化器病センター長 堀内 朗

大学の人事で偶然、私の出身地である昭和伊南総合病院に1999年4月に赴任しました。この病院は長野県で最初に救命救急センターが設置された病院ということもあり、当時から先進的な取り組みを許容し、応援する雰囲気がありました。39歳だったこともあり、「世界を目指す」を病院で働く全職員のスローガンとし、自分自身を高め病院のレベルを向上させ、この病院に関わるすべての人々を幸福にしたいという思いを、当時の「病院報」に寄稿しました。近隣の開業医さんを訪問したり、テレビや新聞などのメディアに出演したりして、内視鏡検査の件数を増やすことに努めました。そして、2008年には現在の消化器病センターを開設するに至りました。

内視鏡スコープやその他の処置具が改善されているにもかかわらず、消化器内視鏡検査・治療の環境が依然として変わっていないことに疑問を感じ始めました。そのような環境の中から、「駒ヶ根方式」と呼ばれる独自の内視鏡検査・治療システムを構築しました。「駒ヶ根方式」とは、1) 朝食をとらずに午前10時までに来院すれば予約なしで大腸内視鏡検査を受けられる、2) プロポフォールを使用して楽に検査を受け、車を運転して帰宅できる、3) 希望すれば大腸ポリープが見つかった場合にその場で切除してもらえる、というものです。また、先進諸国では消化器領域専門の小児科医が自ら内視鏡検査を行います。日本では一般的でなかった小児消化器内視鏡医の育成も開始しました。これまで、最短2週間から最長1年間の期間で、全国から総勢60名の小児内科・外科医師の内視鏡研修を受け入れてきました。消化器内視鏡医として、患者さんと医療従事者の双方にとって敷居の低い内視鏡検査・治療環境を構築したいと考えるようになりました。

そうした中、2018年にイグ・ノーベル医学教育賞を受賞できたことは、まるで神様のいたずらのように感じられました。受賞理由は、「自らの身体で、座位での大腸内視鏡検査を試み、苦痛が少ないことを実証した」ことでした。どなたにも大腸内視鏡検査を楽に受けていただきたいという思いから生まれた研究です。イグ・ノーベル賞を受賞を機に、「駒ヶ根方式」が全国の方々に紹介されました。その結果、全国からこの「駒ヶ根方式」を体験するために多くの患者さんが来院されるようになりました。同時に、人口約3万人の地方都市において、年間約5,000件の大腸内視鏡検査を含む約2万件の内視鏡検査・治療を行っている当院のシステムも注目されました。当センターは、消化器内視鏡検査の敷居を下げ、長野県南部エリア（伊那谷）から胃がん・大腸がんによる死亡者をなくすことを目標に活動しています。

当センターでの内視鏡検査・治療データに基づき、これまでに7名の医師が医学博士号を取得し、現在1名の医師が学位審査中です。常に内視鏡検査・治療と臨床研究の一体化を目指した診療を行っており、日本の地方病院に勤務しながら世界に研究成果を発信できる内視鏡医を育成したいと考えています。今後は、消化器内視鏡医として、内視鏡をさらに活用し、世の中を変えていきたいと考えています。そのためには、医療体制や学会のあり方を変革し、敷居の低い内視鏡検査・治療を全国に普及させたいと考えています。そして、日本における胃がん・大腸がんによる死亡者を撲滅し、日本の内視鏡技術の力を世界に発信していきたいと考えています。皆さんのこれまで以上の応援をよろしくお願い申し上げます。

～夏場のお弁当の食中毒対策～

夏は気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防には細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが原則となります。

傷みにくいお弁当作りのポイントをまとめましたので、参考にしてみてください。

① すべて加熱する

生で食べられる、ちくわ・はんぺんなどの練り物も加熱をすると安心です。晩御飯の残り物や常備菜も冷蔵庫から出してそのまま入れずに再加熱しましょう。また加熱したら冷ましてから詰めることも忘れずに。中に蒸気がこもって傷みやすくなります。

② 水分を避ける

野菜や果物の水分や汁気は菌の増殖につながります。しっかり炒めたり焼いたりしてください。水分の多い煮物やお浸しは夏場には不向きです。お浸しを入れる際はカップの下にかつお節など吸水性のあるものを詰めましょう。

③ 生野菜に気をつける

暑い時期は生野菜をさけて加熱できる野菜を利用しましょう。仕切りにはフリルレタスよりもバランを使いましょう。プチトマトはヘタ周辺に雑菌が繁殖しているので、熱くない時期でもヘタは取ってから詰めるのが良いです。

④ ご飯を傷みにくくする

酢や梅干しには殺菌効果がありますが、梅干しはその周辺の殺菌効果しか期待できません。梅を刻んで全体に混ぜ込むか、酢飯にするとよいです。酢を入れてご飯を炊く場合は米3合に小さじ1程度が目安です。炊き込みご飯や混ぜご飯（混ぜ込みふりかけなどは除く）は傷みやすいので不向きです。

その他、基本的なことですが、調理済みのおかずは直接手で触らない、持ち運びには保冷剤を使うことも忘れないようにしましょう。

鶏肉の梅照り焼き

材料（2人分）

鶏もも肉 … 1/2 枚（150g程度）
しょうゆ・みりん … 各小さじ2
梅干し ……………… 大1個
サラダ油 ……………… 小さじ1/2

作り方

鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、しょうゆ・みりん で下味をつける。フライパンにサラダ油を熱して、肉の皮目から焼いていく。余分な油をペーパーで拭き取り、刻んだ梅を絡める。



糖尿病教室のお知らせ

- 日 時／7月29日(火) 14:30～16:40（14時受付開始）
- 場 所／昭和伊南総合病院 6F 講堂
- 内 容／1：講義 歯科・朝比奈伯明医師による「糖尿病と歯の健康」
2：理学療法士による「これだけは毎日続けたい運動」
3：薬剤師・看護師によるワンポイントアドバイス

※事前申し込みは不要です。どなたでもご参加ください
なお、当日は感染対策としてマスク着用をお願いいたします

問い合わせ先／臨床栄養科



昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和7年7月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は 7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内科	1診	飯塚 (循環器)	信大	高木 (循環器)	飯塚 (循環器) (第4・5: 休診)	高木 (循環器)
	2診	浅井 (血液 完全予約制)	一瀬	信大:仁科 (血液 完全予約制)	一瀬	
	3診	消化器	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)
	4診	午後:一瀬 (完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)		信大:高山 (内分泌 完全予約制)	信大:提坂 (内分泌 完全予約制)
	5診	油井 (脳神経 完全予約制)	かのう 神應 (腎臓 完全予約制)	信大:橋本 (腎臓 完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)	信大:田中 (肝臓 完全予約制)
	6診				ペースメーカー外来 (循環器:完全予約制)(第4・5のみ)	伊藤
	7診	長崎	午後:伊藤 (要予約)	長崎		信大:呼吸器 (完全予約制)
・消化器内科:当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森本 (完全予約制)	鈴木 (完全予約制)	信大:柴崎 (完全予約制)	信大:新美 (第1・3のみ) (完全予約制)	信大:中山 (完全予約制)
	2診	鈴木	森本	森本	信大:那須野 (完全予約制)	信大:柴 (完全予約制)
	3診				鈴木	森本
外科	1診		吉村 (消化器 一般)	午後:信大 (心臓血管外科 完全予約制)	櫻井 (消化器 一般)	吉村 (消化器 一般)
	2診	森川 (乳腺 呼吸器)	森川 (第1・3・5) (乳腺・呼吸器) 信大 (第2・4年前のみ) (呼吸器外科:完全予約制)	森川 (乳腺 呼吸器)		森川 (乳腺 呼吸器)
	3診		北原 (消化器 一般)		北原 (消化器 一般)	唐澤 (第1・3・5のみ) (消化器一般)
・受付終了時間:11時30分まで ・火曜日:そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原 (第1、3、5) / 吉村 (第2、4)						
整形外科	午前		しろ 城倉	小林		しろ 城倉
	午後	休診	休診	休診	休診	休診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐治	休診・手術日	佐治	佐治 (完全予約制)	佐治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	
・美容外来:完全予約制 ・緊急診療、手術の際はお待ちいただくことがあります。(月・火・水・金)14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお願いいたします。						
脳神経外科		市川	村岡	休診・手術日	信大	村岡
皮膚科		休診	小口	小口	休診	小口
泌尿器科		小泉	小泉	小泉	信大	小泉
・木曜日:要予約 ・受付時間:9時00分～11時00分						
眼科		信大	信大:清水	信大:清水	信大:清水	信大:清水
・受付終了時間:木曜日のみ10時30分まで 診察時間:9時00分～11時00分						
耳鼻科		休診	信大(午後)	休診	信大(午後)(第1・3)	信大(午後)
・受付終了時間:16時00分まで 診察時間:14時00分～(診察開始時間を変更する場合があります)						
ペインクリニック		休診	休診	休診	大房	休診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山口 (手足の痙攣)	成 本 (信大)	山口 (手足の痙攣)	山口 (もの忘れ)	山口 (装具)
	午後	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)
◎要予約 ・第1,2,4水曜日は休診になります。						
歯科		朝比奈	朝比奈 (14:30まで)	朝比奈 岸 (第1・3)	朝比奈 安田 (開田高原歯科診療所)	休診・手術日
◎完全予約制						
産婦人科		休診	休診	休診	休診	休診

※予約の変更・キャンセル等は、平日14:00～17:00に各ブロック受付へご連絡をお願いいたします。
※都合により休診となる場合がございます。
※休診のご確認は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

電話:0265-82-2121(代)
病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>



正規職員

臨時職員

- 薬剤師
- 臨床工学技士
- 看護師
- 看護助手



※お問い合わせは病院総務課職員係 TEL.0265(82)2121
(詳細はホームページ掲載)